

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МЕНЮ НА " 24 " 03 2023

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

завтрак

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	8	0,0	6,6	0,1	59,8
ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	15,7	25,2	26,4	380,0
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	1,4	1,6	15,8	80,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	8,6	23,5	119,0
ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	9,8	47,0
итого завтрак		24,2	36,6	81,4	690,0

обед

СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,9	4,5	8,8	82,5
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ МГОВ	180	18,2	18,2	17,6	312,0
КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	17,4	69,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,0	0,0	12,0	58,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,3	0,0	16,0	79,8
итого обед		22,1	22,7	71,8	602,8
всего за день		46,3	59,3	153,2	1 292,8

повар: 5-1 Бегемен МВ